

OFFLINE

팀빌딩 오프라인 워크샵

협동 컬링 팀빌딩



협동 컬링 팀빌딩 INDEX

01. 프로그램 소개

1-1. 워크샵 소개

02. 오프라인 워크샵

2-1. 워크샵 커리큘럼

2-2. 워크샵 안내사항



ABOUT THIS WORKSHOP

'협동 컬링 팀빌딩' 워크샵을 소개합니다.

실제 올림픽 경기 종목인 '컬링'을 팀원들과 함께 협력해서 즐길 수 있습니다!

팀원과 함께 역할을 나누고, 전략을 세워 즐겁게 참여할 수 있는 스포츠 팀빌딩 프로그램입니다. 빙판 위에서만 즐길 수 있는 컬링을 그대로 구현하여 기업 체육대회, 워크샵에 도입할 수 있습니다.

혼자만 잘해서는 컬링을 즐길 수 없습니다! 투구 순서 배정 및 팀원과의 전략과 전술이 더욱 중요하기 때문에 일반 게임과는 달리 자연스럽게 팀워크를 구축할 수 있습니다. 끝날 때까지 끝난 것이 아닌! 적절한 공격과 방어를 통해 역전을 할 수 있는 묘미까지! 한 번도 안 할 수는 있어도 한 번만 해본 적은 없다는 실내 컬링 스포츠! 지금 참여해 보세요.

팀과 함께 전략을 세워 즐겁게 참여할 수 있는 팀빌딩 워크샵입니다.

ABOUT THIS WORKSHOP

이 워크샵은 이런 키워드를 가지고 있어요.

컬링

게임

팀빌딩

스포츠

전략

전술

유대감

팀워크

성취감

실내 컬링 스포츠

커뮤니케이션

OFFLINE WORKSHOP CURRICULUM

오프라인 워크샵 커리큘럼은 이렇게 진행됩니다.

오프라인 워크샵
커리큘럼

10분

'협동 컬링 팀빌딩'워크샵을 시작합니다.

- 강사 소개
- 컬링 프로그램 안내

20분

아이스브레이킹

*게임 종류 : 위로 아래로, 박수 게임,
단체 눈치 게임 등

- 준비 운동
- 팀 배정 및 팀장 선정
- 팀 이름과 구호 정하기
- 팀워크 조성 게임

20분

컬링 규칙 설명 및 연습을 진행합니다.

- 컬링 룰 설명
- 기본 투구 자세 및 규칙 설명
- 팀별 연습 및 전략 수립

*팀별 스톤 투구 연습을 충분히 진행합니다.

50분

본격적인 협동 컬링을 시작합니다.

- 컬링 경기 진행
- 토너먼트 및 리그전으로 진행
- 최종 점수 확인

*참여 인원에 따라 토너먼트 혹은
리그전으로 진행합니다.

10분

보너스 컬링 경기

- 팀별 '컬링 왕' 선정
- 왕중왕 보너스 대결
- 전체 점수 집계

10분

워크샵을 마무리 합니다.

- 우승팀 시상
- 단체 사진 촬영

OFFLINE WORKSHOP NOTICE

오프라인 워크샵 예약 전 안내사항입니다.

◆ 워크샵 공통사항 안내드립니다.

강사님 연락처는 **진행 3일 전** 공유됩니다.

◆ 제공되는 준비물이 있는 워크샵입니다.

- **대여품목** 컬링 레일, 컬링 스톤, 라인테이프

◆ 교육/프로그램 담당자님께 안내드립니다.

기자재(빔프로젝터/대형모니터, PC/노트북, 마이크/스피커)
준비 부탁드립니다.

주차공간(강사차량) 준비 부탁드립니다.

행사장에 스크린이 없다면 점수 표기를 위한 **화이트보드**가 필요합니다.

사전에 팀당 **10명 이하로 조를 편성**해 주세요.
(어려운 경우, 현장에서 게임으로 배정)

음향(마이크, 스피커_최소 500W이상) 준비가 필요합니다
(없을 시 대여 가능).

컬링 설치를 위해서 **평평하고 매끈한 바닥**이 필요합니다(체육관 추천).

기본적으로 **리그전**으로 진행을 합니다, 요청에 따라 방식은 변경
될 수 있습니다.

사전 준비 시간이 **30분** 정도 필요합니다.

우승팀 시상 상품이 준비되어 있다면 알려주세요.

❓ 궁금한 사항이 있으시다면 아래로 연락해 주세요.



해당 제안서의 모든 저작권은 '이너트립'에게 있으며
무단 복제 및 무단 사용, 2차 가공 또는 배포 시 법적인 처벌을 받으실 수 있습니다.