

OFFLINE

문화형 오프라인 워크샵 컬러테라피와 하바리움 무드등



컬러테라피와 하바리움 무드등 INDEX

01. 프로그램 소개

1-1. 워크샵 소개

02. 오프라인 워크샵

2-1. 워크샵 커리큘럼

2-2. 워크샵 안내사항



ABOUT THIS WORKSHOP

‘컬러테라피와 하바리움 무드등’ 워크샵을 소개합니다.

마음을 돌보고 하바리움 무드등을 만들어 볼게요.

요즘 끌리는 컬러 있으신가요? 끌리는 컬러에는 다 이유가 있고 그 이유를 알아차리는 것이 정말 중요해요. 바로 마음이 우리에게 보내는 신호이기 때문입니다. 사회 생활이 팍팍하게 느껴지거나, 웃을 일이 잘 없다면 내면에 잠재되어 있는 긍정을 깨울 시간입니다. 컬러테라피로 찾은 힐링 컬러, 그림책, 만들기 작업으로 마음에 평온을 찾을 수 있습니다.

하바리움은 꽃을 오래도록 볼 수 있는 인테리어 소품입니다. 생화를 넣어 작업하니깐 더 예쁘게 보실 수 있어요. 반짝 반짝 빛이 나는 LED 무드등까지 세트라 내 방도, 내 마음도 활짝 밝히는 시간이 되실 거예요.

하바리움 무드등을 만들어 보는 문화형 워크샵입니다.

ABOUT THIS WORKSHOP

이 워크샵은 이런 키워드를 가지고 있어요.

생화

컬러

무드등

인테리어

긍정

몰입감

하바리움

컬러테라피

마음챙김

힐링

휴식

인테리어 소품

OFFLINE WORKSHOP CURRICULUM

오프라인 워크샵 커리큘럼은 이렇게 진행됩니다.

오프라인 워크샵
커리큘럼

10분

10분

'컬러테라피와 하바리움 무드등' 워크샵을 시작합니다.

- 강사 소개
- 강의 및 진행 안내

'마음챙김'에 대해 알아봅니다.

- '마음챙김'이란?
- 마음챙김 훈련
- 컬러링 활동지 작업

*그림책을 함께 감상하며 이해를 돕습니다.

20분

20분

50분

10분

개인의 색상을 고릅니다.

- 개인별 컬러 카드 선택
- 컬러 성향 분석표 작성

컬러테라피 분석을 시작합니다.

- 선택한 컬러 카드의 의미
- 개인별 심리, 마음의 상태 해석

*그림책을 함께 감상하며 이해를 돕습니다.

하바리움 무드등을 만듭니다.

- 실습 재료 설명
- 만드는 방법 안내
- 무드등 제작

*힐링 음악과 함께 합니다.

*작품은 미니 포장백에 넣어서 선물처럼
가져갈 수 있습니다.

워크샵을 마무리 합니다.

- 강의 소감
- 질의 응답

OFFLINE WORKSHOP NOTICE

오프라인 워크샵 예약 전 안내사항입니다.

◆ 워크샵 공통사항 안내드립니다.

강사님 연락처는 **진행 3일 전** 공유됩니다.

◆ 제공되는 준비물이 있는 워크샵입니다.

- 활동지, 컬러 카드, 하바리움 무드등 실습재료, 테이블보
- **대여물품** 볼펜

◆ 교육/프로그램 담당자님께 안내드립니다.

기자재(빔프로젝터, PC/노트북, 스피커/마이크, 강사테이블)
준비 부탁드립니다.

주차공간(강사차량) 준비 부탁드립니다.

개인이 쓸 **휴지, 물** 준비해 주세요.

원하시는 주제가 있다면 **사전**에 공유해 주세요.

사전 준비시간이 **30분 정도** 필요합니다.

❓ 궁금한 사항이 있으시다면 아래로 연락해 주세요.



해당 제안서의 모든 저작권은 '이너트립'에게 있으며
무단 복제 및 무단 사용, 2차 가공 또는 배포 시 법적인 처벌을 받으실 수 있습니다.